

## **Coaching mit den Persönlichkeits-System-Interaktionen PSI**

Schnelle Identifikation von Entwicklungsansätzen

Die an der Universität Osnabrück von Prof. Dr. Julius Kuhl entwickelte Persönlichkeitsdiagnostik baut auf den neusten Erkenntnissen der Persönlichkeits-, Motivations- und Neuropsychologie auf. Basierend auf dem Modell der Persönlichkeits-System-Interaktionen unter Berücksichtigung des Veränderungsbedarfs werden Entwicklungsansätze erarbeitet, die als Grundlage für gezielte positive Veränderungen und Entwicklungen dienen.

Ein Coaching mit PSI kann Sie beispielsweise bei folgenden Themen unterstützen:

- Welche Besonderheiten zeichnen meine Persönlichkeit aus?
- Wie kann ich meine – bewussten und unbewussten – Antriebskräfte richtig einschätzen?
- Wie kann ich mein Verhalten steuern?
- Über welche Selbststeuerungskompetenzen verfüge ich und wie kann ich diese gezielt einsetzen?

### **Vorgehen**

In einem ersten Gespräch klären wir Ihre Erwartungen und Bedürfnisse sowie Ihre Zielsetzung und den Umfang des Coachings.

Basierend auf der Persönlichkeits-Diagnostik erweitern wir das Handlungsrepertoire und stärken die individuellen Selbststeuerungskompetenzen. Dabei berücksichtigen wir die unbewussten Motive und bringen Sie in Einklang mit den bewussten Zielen, denn nur eine authentische Selbststeuerung ermöglicht ein erfülltes und zufriedenes Leben.

In einer vertrauensvollen und persönlichen Arbeitsatmosphäre gewinnen Sie Klarheit in Bezug auf Ihre Motivationen, Bedürfnisse und Intentionen. Sie gewinnen Einsichten und Orientierungsinstrumente, die Sie langfristig dabei unterstützen, befriedigende Entscheidungen zu treffen, und die zu Ihrem beruflichen und persönlichen Vorwärtkommen beitragen.