

## Leidenschaft in der Arbeit

### **Leidenschaft in der Arbeit ist ausschlaggebend für Erfolg und Wohlbefinden.**

Erfolgreiche Leute verbindet ein verblüffend einfaches Rezept. Sie alle haben sich gefragt: Was kann ich gut, was will ich wirklich – was macht einen Beruf zur Berufung? Sie verfolgen ihre Ziele mit grosser Leidenschaft und erleben ihr Tun und Handeln als persönliche Erfüllung.

Leidenschaftliche Menschen kennen ihre Talente, ihre Wünsche und haben klare Ziele. Um ihre Ziele zu erreichen, wissen sie, dass sie auf dem Weg dorthin auf Manches verzichten müssen. Hier kommt das «Leiden» in der Leidenschaft zur Geltung. Die Erreichung ihrer Ziele ist für sie aber wichtiger als kurzfristige Erfüllung.

Ziele haben für leidenschaftliche Menschen eine enorme Anziehungskraft. Sie können genau unterscheiden, ob der nächste Schritt zielführend oder von dem fokussierten Ziel ablenkend ist. Leidenschaft bringt sowohl Begeisterung als auch Dynamik in das, was sie tun. Wenn Menschen mit Leidenschaft über ihre Arbeit erzählen, leuchten ihre Augen und sie überzeugen durch ihre Ausstrahlung.

Menschen mit Leidenschaft für ihre Arbeit lassen sich weder durch Aussicht auf mehr Einkommen, noch auf Prestige von ihren Zielen ablenken. Sie sind bei ihrer Arbeit intrinsisch motiviert, also aus sich selber heraus. Sie erleben bei ihrer Arbeit häufig dieses Glücksgefühl, das aufkommt, wenn man in seiner Tätigkeit voll und ganz aufgeht.

Viele haben zwar einmal einen Beruf aus einer Leidenschaft gewählt. Mit den Jahren ist aber die Leidenschaft abhanden gekommen. Entweder hat sich das Aufgabengebiet in eine andere Richtung verändert, das Umfeld entspricht nicht mehr den eigenen Vorstellungen oder die Arbeit ist zur Routine geworden.

Sensibilisieren Sie sich wieder für Ihre Talente und Begabungen und vor allem für Ihre Interessen.

Gehen Sie raus aus der vermeintlichen Komfortzone und beseitigen Sie allfällige Blockaden, wie Angst vor dem Versagen, vor dem Unbekannten, vor Ablehnung oder vor Veränderung.

Das Leben ist zu kurz, um etwas zu tun, was wir nicht wirklich gerne tun. Im Laufbahncoaching erhalten Sie Unterstützung dabei, wie Sie Ihre persönlichen Interessen und Begabungen stärker ausleben und eine Tätigkeit finden können, die Ihrem Leben mehr Sinn und Freude gibt.