denise grauwiler
laufbahncoaching

Denise Grauwiler

Umfassende Reflexion Ihrer beruflichen Situation.

Master of Advanced Studies FHNW in Coaching
Coach und Organisationsberaterin bso
Inhaberin der Firma denise grauwiler laufbahncoaching

Arbeitsschwerpunkte

- Laufbahncoaching und -beratung
- Business- & Executive-Coaching
- Out- / Newplacement
- Motivation, Entscheidungsprozesse & Zielfindung
- Ressourcen- und Selbstmanagement
- Auftrittskompetenz und Transfersicherung

Der Einbezug der aktuellen Erkenntnisse aus der Persönlichkeits- und Motivationspsychologie unterstützt dabei die erfolgreiche Gestaltung von Veränderungsprozessen.

Philosophie

Meine professionelle Haltung basiert auf der Überzeugung, dass es extrem zur Lebenszufriedenheit beiträgt, wenn es eine Passung gibt zwischen beruflicher Tätigkeit, den persönlichen Stärken und dem, was Menschen gerne machen und wo sie sich wohlfühlen.

Erfahrungsbereiche

Seit 2011 mit eigener Beratungsfirma für Laufbahncoaching und -beratung:

- Coaching von Einzelpersonen in berufsbezogenen Themen
- Selbstmanagement für Einzelpersonen und Gruppen
- Dozentin an der Fachhochschule Nordwestschweiz
- Vorträge und Workshops
- Buchautorin «Selbstmanagement im Job: Berufliches Wohlbefinden mit ZRM®» und Co-Autorin «Synergien nutzen mit PEP»
- Langjährige Berufspraxis als Personalleiterin in Grosskonzernen und KMU in den Branchen Chemie, Facility Management und Medizinaltechnik mit Spezialkompetenz in der Führungsunterstützung & Personalentwicklung

Aus- und Weiterbildung

- Master of Advanced Studies FHNW in Coaching
- CAS Prozessintegration und MAS Thesis
- CAS Coaching Advanced
- CAS Laufbahn-Coach
- Zürcher Ressourcen Modell: zertifizierte ZRM® -Trainerin, ISMZ
- Persönlichkeits-System-Interaktionen: zertifizierte PSI-Kompetenzberaterin, Universität Osnabrück
- Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie PEP nach Dr. Bohne: zertifizierte PEP-Anwenderin
- eidg. dipl. HR-Expertin NDS HF & dipl. Personalleiterin IAP
- diverse Weiterbildungen: Executive Coaching, Leadership, Human Resources Management, Change Management und Mediation

Emil Frey-Strasse 179
CH-4142 Münchenstein

T +41 61 411 76 46
M +41 79 641 58 88

dg@grauwiler-coaching.ch
grauwiler-coaching.ch